

## TRANSFORMER SES CROYANCES LIMITANTES POUR RÉUSSIR

### Comment changer son état d'esprit face à l'argent ?

L'entrepreneuriat est une vraie aventure. Il crée souvent un stress, une peur, par le simple fait de devoir commencer à générer de l'argent par soi-même. Comment établir nos devis ? Combien facturer ? Pouvons-nous investir ? Combien se payer ?

Ce sont des questions techniques de gestion – mais également bien plus. Conscientes ou inconscientes, nous avons tous des croyances limitantes liées à l'argent qui impactent bien plus que la réalisation de nos projets. Elles sont des obstacles mentaux qui nous empêchent de réaliser pleinement nos choix personnels et professionnels. Elles créent nos pensées, nos opinions, que nous croyons être la vérité alors qu'elles ne sont que nos propres perceptions et la projection que nous en faisons.

Connaître les bonnes stratégies marketing, avoir des bonnes connaissances du marché ne suffisent pas toujours : un travail de transformation interne est nécessaire pour débloquer nos verrous et percer notre plafond de verre.

#### À QUI S'ADRESSE CET ATELIER ?

➤ Pour qui ?

Vous êtes entrepreneur.e ou en reconversion vers l'entrepreneuriat, vous voulez libérer votre plein potentiel et transformer vos comportements vers la sérénité et la réussite de votre « mission d'entrepreneur.e ».

➤ Prérequis

Aucun

#### LES OBJECTIFS DE L'ATELIER

Les animatrices vous accompagnent dans le processus d'exploration de croyances limitantes pour vous apprendre à les identifier, comprendre leur fonctionnement, en conscience. Par cette approche, vous les ferez évoluer en croyances aidantes et stimulantes (ressources) pour la réalisation, avec clarté, de vos projets.

A la fin de la journée, vous serez équipé.e des outils nécessaires pour votre transformation.

- 1. Déconnecter votre sécurité de l'argent : pacifier votre rapport à l'argent en le remettant à sa juste place.
- 2. Oser vous donner de la valeur pour qui vous êtes, pour donner de la valeur à vos clients.
- 3. Réaliser votre projet, votre vision, en confiance pour être prêt à recevoir le succès.

#### FORMAT ET TARIF

L'atelier, sur une journée, est ouvert à un groupe de 8 à 12 personnes en présentiel. Il est assuré par deux intervenantes, professionnelles du coaching. Le coût de la participation individuelle est de 300 euros HT. Pour les prochaines dates et les modalités d'inscription, écrire à [coaching@hagrath.com](mailto:coaching@hagrath.com).

## LE PROGRAMME DE L'ATELIER

L'argent n'est pas le problème, c'est notre capacité à l'accueillir qui peut être le problème.

Comprendre le pouvoir de nos croyances et les identifier.

Quelle est la force motrice derrière nos actions pour prendre les bonnes décisions ?

Avancer avec sécurité dans l'incertitude pour créer sa sécurité intérieure.

### 1. Identifier mes croyances : sont-elles limitantes ? Sont-elles aidantes ?

#### Mes pensées sur l'argent et mon système de croyances.

- ⊙ Quel comportement ai-je face à l'argent ? Qu'est-ce que je projette ? Est-ce problématique ?
- ⊙ Si l'argent parlait, que dirait-il de moi ?
- ⊙ Quelles sont les croyances que je porte sur l'argent ? D'où viennent-elles ? Quel bénéfice j'en tire ?
- ⊙ Exercice : mettre plus de conscience sur ma relation à l'argent.
- ⊙ Utilisons ce qu'il se passe dans le visible (mes comportements) pour questionner l'invisible (ce que ça dit de moi) : quelles sont les causes de mon plafond de verre ? Comment questionner mes actions ?
- ⊙ Exercice de vulnérabilité
- ⊙ Identification de mon plafond de verre

### 2. Comment mes croyances impactent-elles sur mes comportements et mon environnement ?

#### Comment stopper l'inertie ?

#### Surpasser mes limites.

- ⊙ Quelles croyances ai-je sur mon activité d'entrepreneur.e et du monde de l'entrepreneuriat ? De quoi ai-je peur (déloyauté, regard des autres, endettement...) ? Quelles sont les conséquences de mes peurs ?
- ⊙ Et si je me connectais moins à mon mental et plus à mes vibrations pour accueillir la créativité, ouvrir davantage à soi et au monde ?
- ⊙ Exercice de résonance corporelle et émotionnelle (polarités)
- ⊙ Exercice de projection de la zone de sécurité vers la zone d'insécurité. Qu'est-ce que je ressens ? (Facile ? Pas facile ? Danger ?)
- ⊙ Suis-je prêt.e à sortir de ma zone de sécurité pour élargir et avancer vers mon champ de tous les possibles ?
- ⊙ Me reconnaître pour ce que je suis : comment accueillir et unir les différentes parties de moi qui s'opposent et se complètent ?
- ⊙ Suis-je prêt.e. à accueillir le succès, l'abondance ? Que suis-je prêt.e à recevoir ? A donner ?
- ⊙ La complétude : accueillir les deux polarités dans l'insécurité et la sécurité (atelier)
- ⊙ Sortir de la souffrance pour pacifier ma relation au travail et à l'argent (création de valeur)

## LES POINTS FORTS DE L'ATELIER

- Une journée axée sur un travail d'introspection, de transformation de soi pour affirmer son identité
- S'approprier des outils pratiques pour trouver des solutions seul.e ou/et collectives
- Rester en lien et créer son réseau d'entrepreneur.e.s
- Travail individuel et activités en groupe pour décupler son potentiel